

Journée découverte de l'Ortho-Bionomy®

animée par Mireille Zumsteg et Pauline Gasner Felk,
enseignantes en Ortho-Bionomy®



Samedi
1^{er} novembre
2025



Venez découvrir comment le corps peut
s'auto-réguler et retrouvez l'harmonie
avec l'Ortho-Bionomy® :

Ortho : droit

Bio : Vie

Nomy : science des lois naturelles

9h - 17h

Ouvert à tous !

Tarif : CHF 120.-

Chemin de Fossabot 3a · 1196 Gland

Renseignements et inscription : mpformation.ortho@gmail.com / Tél : 078 890 74 17

L'Ortho-Bionomy® est une thérapie douce qui repose sur les principes fondamentaux de l'ostéopathie. Cette méthode corporelle est basée sur la capacité du corps à s'auto-réguler.

Par des mouvements doux, de légères compressions, elle permet au corps de retrouver son propre équilibre.

Cette approche globale de soins s'adresse à tout le monde : bébés, enfants, adultes, femmes enceintes, personnes âgées.

Lors d'une séance, nous naviguons entre les différentes phases qui composent la méthode : mobilisations ostéo-musculaires, écoute du mouvement énergétique dans le corps, travail aurique.

Lors de la journée découverte, nous explorerons ces différentes phases grâce à différents exercices à réaliser sur soi-même ou à deux.

Inscrivez-vous dès à présent :
mpformation.ortho@gmail.com

